1. **"Здоровый дошкольник" С.П. Громовой**

Данная программа посвящена проблемам воспитательно-оздоровительной работы в ДОУ. Комплексный подход включает различные компоненты: режим пребывания дошкольников в ДОУ, здоровый образ жизни ребёнка, серию познавательно-игровых занятий по темам, которые знакомят детей с организмом человека. Программа направлена на индивидуально-дифференцированный подход к детям и учитывает климато-географические и экологические особенности региона.

1. **"Физическая культура дошкольникам" Л.Д. Глазыриной**

Пособие способствует решению проблем физического воспитания детей, с помощью нетрадиционных методов обучения. Предназначено для воспитателей дошкольных учреждений, методистов физического воспитания, студентов педагогических вузов, родителей.