

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 7»

_____/Т.П. Говорун/

16.02.2024г.

День недели, дата	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник, 19.02.2024г.	Каша молочная манная жидкая Батон с маслом Чай с сахаром	Сок фруктовый	Суп фасолевый на к/б Плов с мясом Луковый салат Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Омлет натуральный Батон йодированный Чай с лимоном
Вторник, 20.02.2024г.	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Кофе с молоком	Кефир	Суп «Полевой» на к/б Азу с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Булочка «Австрийская» Кисель фруктовый
Среда, 21.02.2024г.	Каша молочная ячневая Батон с маслом Какао на молоке	Фрукты/ яблоки	Суп картофельный с мясными фрикадельками Капуста, тушенная с мясом Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Гречка отварная с маслом и сахаром Батон йодированный Чай с апельсином
Четверг, 22.02.2024г.- Короткий день	Каша молочная пшеничная Батон с маслом Кофе с молоком	Сок фруктовый	Суп овощной на к/б со сметаной Печеночные оладьи по- кунцевски Макароны отварные Напиток Апельсин Хлеб ржаной	Гренка со сгущенным молоком Чай
Пятница, 23.02.2024г. – выходной день				

День недели, дата	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник, 26.02.2024г.	Макаронны, отварные Батон с маслом и сыром Чай сладкий	Сок фруктовый	Суп Гороховый на к/б Греча отварная с мясным гуляшом Луковый салат Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Каша молочная манная Батон йодированный Чай с лимоном
Вторник, 27.02.2024г.	Суп молочный геркулесовый Батон с маслом Какао с молоком	Кефир	Рассольник на к/б со сметаной Рагу овощное с мясом Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Булочка «Домашняя» Сок фруктовый
Среда, 28.02.2024г.	Каша молочная ячневая Батон с маслом Кофе с молоком	Сок фруктовый	Борщ на к/б со сметаной Биточек мясной Макаронны отварные Салат из квашен. капусты Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	Сладкий плов Батон йодированный Чай с апельсином
Четверг, 29.02.2024г.	Каша молочная пшеничная жидкая Батон с маслом Какао с молоком	Фрукты/ апельсины	Суп картофельный с клецками на к/б Печеночные оладьи, соус Пюре розовое Компот «Витамин» Хлеб ржаной	Запеканка творожная Батон йодированный Кисель фруктовый
Пятница, 01.03.2024г.	Каша молочная пшеничная Батон с маслом Кофе с молоком	Печенье/ Фиточай с шиповником	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной Котлета рыбная, соус Рис отварной Салат из квашен. капусты (остатки) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Икра свекольная Яйцо отварное Батон йодированный Чай