Физкультурное занятие в старшей группе

«Лазание по гимнастической стенке»

Цель: расширение двигательного опыта.

Задачи:

1. Научить детей лазить по гимнастической стенке
2. Развивать внимание, силу рук, ловкость, координацию движений рук и ног.
3. Корригировать точность движений.
4. Воспитывать товарищеские взаимоотношения и дисциплинированность.

Место проведения: спортивный зал.

Общеразвивающие упражнения с гантелями.



Показ правильного выполнения лазания по гимнастической стенке.



Выполнение воспитанниками задания.

