Здоровье - это одна из важнейших ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Ведь от здоровья человека зависит его жизнь. Именно поэтому так важно прививать детям любовь к здоровому образу жизни и нетерпимость к вредным привычкам.

В группе провели беседу о личной гигиены и значении мытья рук. Эта тема очень заинтересовала детей. Ребята очень внимательно рассматривали свои ладошки - очень хотелось увидеть микроба. Во время беседы с детьми вспомнили как надо мыть руки. А в завершении сделали аппликацию- «Наши чистые ладошки»

В среду, в группе "Аленький цветочек" случился День Ослепительной Улыбки. С раннего утра мы встречали друг друга хорошим настроением. Провели беседу о чистке зубов, вспомнили основные правила гигиены полости рта.



Чистим зубы дважды в сутки,  
 Чистим долго: три минутки,  
 Щеткой чистой, не лохматой,  
 Пастой вкусной, ароматной.  
 Чистим щеткой вверх и вниз –  
 Ну, микробы, берегись!





****

**Подарив улыбку другу,**

**Радость сам ты ощущаешь.**

**И с хорошим настроением,**

**Каждый день свой начинаешь!**



В четверг у нас был день Вкуснятины. Мы провели беседы о правильном питании и полезной пище.

Определяли, какая еда полезная, какая вредная и изготовили плакат*«Полезная и вредная еда»*. Детям нужно было выбрать картину с изображением какого-либо продукта и наклеить ее на плакат.

Если хочешь быть здоровым,  
Не хандрить и не болеть,  
Все проблемы эти в жизни,  
Можно с честью одолеть!  
Вкусной, правильной едою,  
Что энергию несет,  
Она дарит нам здоровье,  
Силу, бодрость придает!  
Так давайте впредь ребята,  
С такой пищею дружить,  
И тогда проблемы в жизни,  
Будет проще пережить!







А завершилась наша «Неделя Здоровья» - Днем хождения босиком. Летом самое хорошее время, для того чтобы заниматься босохождением. В очень теплые дни, наши ребята очень любят ходить босиком по песку и мягкой траве.



