**МАДОУ «Детский сад №7»**

**Пальчиковая гимнастика №2 для детей дошкольного возраста.**

**Воспитатель: Н.Н. Либих**

**Г.Черняховск**

**Покормите птиц**Покормите птиц зимой! (Изображают как сыплют крошки)  
Пусть со всех концов (Разводят руки в стороны)  
К нам слетятся, как домой (Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями)  
Стайки на крыльцо. (Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома)  
Сколько гибнет их – не счесть (Держатся за голову и качают ей)  
Видеть тяжело.  
А ведь в нашем сердце есть (Прижимают руки к сердечку)  
И для птиц тепло. (Обнимают и гладят себя)  
Приучите птиц в мороз (Изображают как сыплют крошки)  
К своему окну, (Соединяют руки кольцом, над головой)  
Чтоб без песен не пришлось (Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв»)  
Нам встречать весну.  
 **Пять воробьёв…**Пять воробьёв на заборе сидели, (Показать пять пальцев,  
Один улетел, а другие запели. а затем загибать их по одному)..  
И пели, пока не сморила усталость,  
Один улетел, а четверо осталось.  
Сидели вчетвером и немного устали,  
Один улетел, а трое остались.  
Сидели втроём и немного устали,  
Один улетел, а двое остались.  
Сидели вдвоём и снова скучали  
Один улетел и остался один.  
Один посидел, да и взял, улетел.  
 **Кормушка**  
Сколько птиц к кормушке нашей (Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)  
Прилетело? Мы расскажем.  
Две синицы,   
Воробей, (На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)   
Шесть щеглов и голубей,   
Дятел в пестрых перышках.  
Всем хватило зернышек. (Опять сжимают и разжимают кулачки.)

**Сидит белка**

Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью-синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заиньке усатому.  
(Дети при помощи левой руки разгибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца).

**Дикие животные**  
На лужок пришли зайчата, (Одновременное сгибание пальцев в кулак .)  
Медвежата, барсучата, (При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно)  
Лягушата и енот.  
На зелёный, на лужок,  
Приходи и ты, дружок.

**На водопой**  
Жарким днем лесной тропой («шагают» по столу).  
Звери шли на водопой.  
За мамой лосихой топал лосенок, (На каждое двустишие разгибают  
За мамой лисицей крался лисенок, по одному пальчику, начиная с мизинца).  
За мамой ежихой катился ежонок,  
За мамой медведицей шел медвежонок,  
За мамою белкой скакали бельчата,  
За мамой зайчихой косые зайчата, (Делают «ушки» «шагают» по столу).  
Волчиха вела за собою волчат,  
Все мамы и дети напиться хотят.  
 **Хитрая лисичка**  
Разминаем пальчики: раз, два, три! ( Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по столу.  
Разминаем пальчики, ну-ка посмотри  
Вот бежит лисичка, раз, два, три! Выражение лица очень хитрое)  
Хитрая лисичка, ну-ка посмотри!  
Лепим, лепим личико, раз, два, три! (Движения по тексту)  
Что же получилось? Ну-ка посмотри!  
Хитрая лисичка-вот она!  
Рыжая сестричка хороша!  
Вот лисичка злая, ой-ой-ой! ( Движения по тексту)  
От нее скорее убегу домой.  
У лисички нашей грустный вид,  
Сидит одна лисичка и грустит.  
Улыбнись лисичка, погляди на нас,  
Тебя мы не оставим ни на час!

**Транспорт**  
Автобус, троллейбус, машина, трамвай –   
О них ты на улице не забывай.   
В морях – корабли, ледоколы, суда,  
Они очень редко заходят сюда.  
(Соединение всех пальцев с большим по очереди, начиная с указательного)  
 **Машины**  
По шоссе идут машины, (Крутим воображаемый руль.)  
По асфальту едут шины. (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)  
По дороге не беги, (Погрозили пальцем.)  
Я скажу тебе: «Би-би». (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)  
 **Транспорт-2**  
Будем пальчики сгибать – (Загибаем пальцы начиная с мизинца)  
Будем транспорт называть:  
Автомобиль и вертолёт,  
Трамвай, метро и самолёт.  
Все пальцы мы в кулак зажали,  
Все виды транспорта назвали. («Встряхиваем» ладонями)  
 **Машины-2**

Подъезжают на заправку: (Обеими руками «крутят руль» перед собой).  
Бензовоз, мусоровоз,  
С молоком молоковоз,  
С хлебом свежим хлебовоз.  
И тяжелый лесовоз. (Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки).  
 **Лодочка**  
Две ладошки прижму (Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.)  
И по морю поплыву.   
Две ладошки – друзья –  
Это лодочка моя.  
Паруса подниму, (Поднять выпрямленные ладони вверх).  
Синим морем поплыву.  
А по бурным волнам (Имитация движений волн и рыбок)..  
Плывут рыбки тут и там.  
 **Постовой**  
Постовой стоит упрямый (пальчики «шагают» по ладошке)  
Людям машет: Не ходи! («грозят» пальчиками)  
Здесь машины едут прямо (руки перед собой, изображают руль)  
Пешеход, ты погоди! («грозят» пальчиками)  
Посмотрите: улыбнулся (хлопают в ладоши)  
Приглашает нас идти (пальчики «шагают» по ладошке)  
Вы, машины, не спешите (хлопки руками)  
Пешеходов пропустите! (прыжки на месте)  
 **Дорожных правил очень много**  
Дорожных правил очень много. («грозят» пальчиками)  
Раз - Внимание дорога! (загибают поочередно пальцы)  
Два - сигналы светофора,  
Три – смотри дорожный знак,  
А четыре – «переход».  
Правила все надо знать (хлопки руками)  
И всегда их выполнять. (показывают «класс!» большим пальцем)  
 **Велосипед**  
Две педали крутят ноги, (раскрытыми ладонями выполняем круговые движения)  
Мчат колеса по дороге (вращаем согнутыми в локтях руками)  
Я рулю, куда хочу -  
Влево, (имитируем, что держим руль и поворачиваем в лево )  
Вправо покачу. (вправо)  
То вперед, (кулачками обеих рук совершаем круговые движения)  
А то назад (назад)  
Нажимаю тормоза (обеими ладонями жмем на стол)  
 **Гонки**  
Раз, два, три, четыре, пять. (возят машинку по каждому пальчику вперед и назад, начиная с большого)  
Можно гонки начинать. (тоже самое, но начиная с безымянного)  
По кругу, по кругу.  
Вперед и назад,  
Но пальцы машинку мою тормозят.( катают машинку по пальцам, которые слегка согнуты)  
Закрылись. ( сжимают кулак)  
Машинка стоит в гараже  
И фары погасли, не светят уже. (заглядывают в маленькую щелочку в кулаке).

**Магнитофон**  
Магнитофон! Магнитофон!  
Что слышит, то и пишет он. Сжимаем – разжимаем кулачки обеих рук.  
Пищат мышата из норы,  
Пищат над ухом комары.  
Кузнечики и птицы  
Поют без репетиций. Загибаем по одному пальчику на обеих руках.  
Ну а потом – среди зимы Распрямляем по одному пальчику на обеих руках  
Всех в лето приглашаем мы Соединяем одноименные пальчики обеих рук, начиная с больших.  
Услышать каждый хочет,  
Как летний гром грохочет. Ладони от себя, разводим и соединяем пальчики.  
 **Пылесос**  
Пылесос, пылесос, Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд)  
Ты куда суёшь свой нос? то же, но ладони обращены друг к другу.  
Я жужжу, я жужжу, Соприкосновение кончиков пальцев  
Я порядок навожу.   
 **Дом**  
Я хочу построить дом, Руки над головой «домиком».  
Чтоб окошко было в нём, Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в «окошко».  
Чтоб у дома дверь была, Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты боковыми частями.   
Рядом чтоб сосна росла. Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.  
Чтоб вокруг забор стоял Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.  
Пёс ворота охранял. Одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев.  
Солнце было, Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.  
Дождик шёл, «Стряхивающие» движения.  
И тюльпан в саду расцвёл. Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.  
 **Домик для зайчат**  
Стук, стук, постук,  
раздается где-то стук.  
Молоточки стучат,   
Строят домик для зайчат. (кулачками друг о друга стучим).  
Вот с такою крышей (ладошки над головой).  
Вот с такими стенами (ладошки около щечек).  
Вот с такими окнами (ладошки перед лицом).  
Вот с такою дверью (одна ладошка перед лицом.)  
И вот с таким замком (сцепили ручки).  
На двери висит замок.  
Кто его открыть бы мог?  
Повертели,  
Покрутили,  
Постучали,  
И – открыли! (расцепили ручки)  
 **Новый дом**Тук-тук-тук, тук-тук-тук! Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.  
Молоток бери, мой друг!   
Мы построим новый дом, Ставят рядом ладошки «стены»  
Есть окошко в доме том. Складывают указательные пальцы «палочкой», остальные соединяют «крышей».  
Есть ещё одно повыше,   
Есть труба вверху на крыше. Мизинец отставляют в сторону – труба.  
Дом готов, зовём гостей: Показывают оба указательных пальца  
«Проходите поскорей!» Делают приглашающий жест рукой.

**Наши алые цветы**Распускают лепестки, Плавно разжимают кулаки.  
Ветерок чуть дышит,  
Лепестки колышет. Машут перед собой руками.  
Наши алые цветки  
Закрывают лепестки, Плавно сжимают руки в кулаки.  
Тихо засыпают, Кладут руки под щеку  
Головой качают. Качают головой.  
 **Цветок**  
Вырос высокий цветок на поляне,  
(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить).  
Утром весенним раскрыл лепестки.  
(Развести пальцы рук).  
Всем лепесткам красоту и питанье  
(Ритмично двигать пальцами вместе-врозь).  
Дружно дают под землей корешки.  
(Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести).  
 **Подсолнух**  
Посадили зернышко,  
(щепотка)  
Вырастили солнышко.  
(растопырить ладони)  
Это солнышко сорвем,  
(ладоши раскрыть)  
Много зерен соберем.  
(собирать с другой ладони зерна)

**Божьи коровки**Божья коровка - (дети машут руками)  
Черная головка. (за голову хватаются)   
Улети на небо, (руки поднимают высоко)  
Принеси нам хлеба. (руки вперед)  
Черного и белого (две ладошки в одну сторону, и в другую)  
Только не горелого. (пальчиком грозят)   
 **Комар**  
Дружно пальчики считаем – Сжимают и разжимают пальцы.  
Насекомых называем.   
Бабочка, кузнечик, муха, Поочерёдно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.  
Это жук с зелёным брюхом.   
Это кто же тут звенит? Вращают мизинцем.  
Ой, сюда комар летит!   
Прячьтесь! Прячут руки за спину.

**Насекомые**Раз, два, три, четыре, пять - Сжимать - разжимать пальцы в кулак.  
Насекомых надо знать: Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.  
Муха, бабочка, пчела,  
Муравей, комар, оса,  
Шмель, кузнечик и сверчок… Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки.  
И у каждого шесть ног! Поднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.  
 **Паучок**  
Паучок ходил по ветке,   
А за ним ходили детки. Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.  
Дождик с неба вдруг полил,   
Паучков на землю смыл. Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик). Хлопок ладонями по столу/коленям.  
Солнце стало пригревать,  
Паучок ползёт опять, Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)  
А за ним ползут все детки, Действия аналогичны первоначальным  
Чтобы погулять на ветке. "Паучки" ползают на голове  
 **Пчела**  
Прилетела к нам вчера Машут ладошками  
Полосатая пчела.  
А за нею шмель-шмелек На каждое название насекомого загибают пальчик  
И веселый мотылек,  
Два жука и стрекоза,  
Как фонарики глаза. Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.  
Пожужжали, полетали,  
От усталости упали. . Роняют ладони на стол..

**Домик**  
Под грибом - шалашик-домик, (соедините ладони шалашиком)  
Там живет веселый гномик.  
Мы тихонько постучим, (постучать кулаком одной руки о ладонь другой руки)  
В колокольчик позвоним. (ладони обеих рук обращены вниз, пальцы скрещены; средний палец правой руки опущен вниз и слегка качается).  
Двери нам откроет гномик,  
Станет звать в шалашик-домик.  
В домике дощатый пол, (ладони опустить вниз, ребром прижать друг к другу)  
А на нем - дубовый стол. (левая рука сжата в кулак, сверху на кулак опускается ладонь правой руки)  
Рядом - стул с высокой спинкой. (направить левую ладонь вертикально вверх, к ее нижней части приставить кулачок правой руки большим пальцем к себе)  
На столе - тарелка с вилкой. (ладонь левой руки лежит на столе и направлена вверх, изображая тарелку, правая рука изображает вилку: ладонь направлена вниз, четыре пальца выпрямлены и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)  
И блины горой стоят -   
Угощенье для ребят.   
 **Мебель**  
Раз, два, три, четыре, Загибают пальчики, начиная с большого на обеих руках.  
Много мебели в квартире. Сжимают и разжимают кулачки  
В шкаф повесим мы рубашку, Загибают пальчики, начиная с большого.  
А в буфет поставим чашку.  
Чтобы ножки отдохнули,  
Посидим чуть-чуть на стуле.  
А когда мы крепко спали  
На кровати мы лежали.  
А потом мы скотом   
Посидели за столом, Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками  
Чай с вареньем дружно пили.  
Много мебели в квартире.  
 **Мебель (2)**В нашей комнате – столовой –  
Есть отличный стол дубовый,  
Стулья – спинки все резные,  
Ножки гнутые, витые.  
И ореховый буфет  
Для варенья и конфет.  
В комнате для взрослых – спальне –  
Есть для платьев шкаф зеркальный,  
Две широкие кровати  
С одеялами на вате  
И березовый комод,  
 Мама там белье берет.  
А в гостиной кресла есть,  
Телевизор смотрят здесь.  
Есть диван и стол журнальный,  
В стенке – центр музыкальный.  
(На каждое название предмета мебели дети загибают по одному пальчику)   
 **Мебель (3)**  
Мебель я начну считать Показывают ладошки обеих рук.  
Кресло, стол, диван, кровать, Пальцы обеих рук поочерёдно сжимают в кулачки.  
Полка, тумбочка, буфет,   
Шкаф, комод и табурет.   
Много мебели назвали, Разжимают кулачки и показывают ладошки.  
Десять пальчиков зажали! Сжимают кулачки и поднимают их вверх.

**Стирка**  
Раз, два, три, четыре, пять – (Последовательно соединяют пальцы  
Будем вещи мы стирать: одной руки с пальцами другой руки.)  
Платье, брюки и носочки,  
Юбку, кофточку, платочки.  
Шарф и шапку не забудем –  
Их стирать мы тоже будем. (Кулачки имитируют стирку.)  
 **Маша варежку надела….**  
Маша варежку надела: (Сжать пальцы в кулачок)  
«Ой, куда я пальчик дела?  
Нету пальчика, пропал, (Все пальцы разжать, кроме большого)  
В свой домишко не попал».  
Маша варежку сняла: (Разогнуть большой палец).  
«Поглядите – ка, нашла!  
Ищешь, ищешь и найдёшь, (Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.)  
Здравствуй, пальчик, как живёшь?»  
 **Рукавицы**  
Вяжет бабушка Лисица (Поочередно потереть пальцы.)  
Всем лисятам рукавицы: (Загибаем пальчики).  
Для лисенка Саши,  
Для лисички Маши,  
Для лисенка Коли,  
Для лисички Оли,  
А маленькие рукавички  
Для Наташеньки - лисички.  
В рукавичках да-да-да!  
Не замерзнем никогда! (Потереть ладони друг о друга).  
 **Стирка**  
(Дети выполняют действия в соответствии со смыслом стихотворения)  
Ох, испачкалась одежда, Мы её не берегли,  
Обращались с ней небрежно, Мяли, пачкали в пыли.  
Надо нам её спасти И в порядок привести.  
В тазик воду наливаем, Порошочку насыпаем.  
Всю одежду мы замочим, Пятна тщательно потрём,  
Постираем, прополощем, Отожмём её, встряхнём.  
А потом легко и ловко Всю развесим на верёвках.  
А пока одежда сушится Мы попляшем и покружимся.  
**Сто одежек. А. Барто.**  
Лиф на байке, (поочередно загибают пальцы на обеих руках)  
Три фуфайки, ( одновременно на каждое название одежды)  
На подкладке платьице  
Шарф на шее,  
Шаль большая,  
Что за шарик катится? (пожимают плечами)  
Сто одёжек, (ритмично сжимают и разжимают пальцы обеих рук)  
сто застёжек,  
Слово вымолвить не может. (похлопывают себя по плечам.)  
Мама так закутала,  
Что не знаю, Тут ли я! (разводят руки в стороны)

**Обувь**Посчитаем в первый раз, (Попеременные хлопки ладонями  
Сколько обуви у нас. и удары кулачками по столу.)  
Туфли, тапочки, сапожки  
Для Наташки и Серёжки, (На каждое название обуви  
Да ещё ботинки загибают по одному пальчику, начиная с большого).  
Для нашей Валентинки,  
А вот эти валенки  
Для малышки Галеньки.  
 **Ботинки**  
Всюду, всюду мы вдвоем  
Неразлучные идем. Средний и указательный пальчики «шагают» по столу.  
Мы гуляем по лугам,  
По зеленым берегам,  
Вниз по лестнице сбегали,  
Вдоль по улице шагали,  
После лезем под кровать Дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.  
Будем там тихонько спать. Укладывают ладони на стол.  
 **Новые кроссовки**  
Как у нашей кошки  
На ногах сапожки,  
Как у нашей свинки   
На ногах ботинки.  
А у пса на лапках  
Голубые тапки.  
А козленок маленький   
Обувает валенки.  
А сыночек Вовка –   
Новые кроссовки. Загибать пальчики, начиная с большого.  
Вот так. Вот так.  
Новые кроссовки. «Шагать» по столу средним и указательным пальцами обеих рук.

**Белые медведи**  
Белые медведи мороза не боятся, Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять.  
Нравится им в море ледяном купаться. Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять.  
Не страшны им в Арктике   
Клыкастые моржи, Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого.  
На рыбу и тюленей охотятся они. Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого.  
 **Тюлени**  
Тёпы-тяпы, тёпы-тяпы, Ладошками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).  
Это ласты, а не лапы.   
У тюленей ласты эти  
Носят мамы, папы, дети.   
 **В жарких странах**  
Если в жаркую страну  
Я случайно попаду, Сжимать – разжимать пальцы в кулаки.  
То увижу там шакала, Соединить все пальцы обеих рук с большими, образуя «бинокль», поднести к глазам.  
Кенгуру, гиппопотама, Разогнуть большой и указательный пальцы правой руки.  
Обезьяну, тигра, льва, Разогнуть средний, безымянный пальцы и мизинец правой руки.  
Крокодила и слона. Разогнуть большой и указательный пальцы левой руки.  
Хорошо живется им - Разогнуть средний, безымянный пальцы и мизинец левой руки.  
Не бывает снежных зим. Хлопнуть в ладоши, развести руки в стороны.  
 **Слон**  
В зоопарке стоит слон,  
Уши, хобот – всё при нём.  
Головой своей кивает,  
Будто в гости приглашает. Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой – указательным и большим. Шевелить средним пальцем, качать кистью.  
 **Мартышки и книжки**  
Две проказницы мартышки  
Полистать любили книжки.  
Потрясти их, полизать  
И как будто почитать. (Выполнять движения, соответствующие тексту)  
Ловко принялись за дело  
И очки они надели. (Показать руками «очки»)  
К носу книжку поднесли, (Две ладошки приблизить к лицу)  
Вдруг подальше отвели  
Ничего в очках не видно. (Ладошки отдалить от лица)  
И мартышкам так обидно! (Вытираем щечки, «слезы»)

**На параде**  
Как солдаты на параде, Сжимаем, разжимаем кулачки.  
Мы шагаем ряд за рядом,   
Левой — раз, левой — раз, Хлопки в ладоши.   
Все захлопали в ладошки —  
Дружно, веселей!  
Застучали наши ножки   
Громче и быстрей!  
 **Наша армия**  
Аты - баты, аты - баты! Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.   
На парад идут солдаты!   
Вот идут танкисты,   
Потом артиллеристы,  
А потом пехота –  
Рота за ротой.   
 **Пограничник**  
Пограничником я буду, Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках.  
Чтоб границы защищать, Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.  
И страна могла спокойно Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.  
Крепким сном ночами спать. Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим.

**Наши мамы**  
Много мам на белом свете, Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.  
Всех их очень любят дети!   
Журналист и инженер, Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.  
Повар, милиционер,   
Швея, кондуктор и учитель,   
Врач, парикмахер и строитель –   
Мамы разные нужны, Сжимают обе ладошки в «замочек»  
Мамы разные важны! Разводят руки, поднимают ладошками вверх.  
 **Семья**   
Раз, два, три, четыре! (хлопают в ладоши)  
Кто живет в моей квартире?  
Раз, два, три, четыре, пять! (хлопают в ладоши)  
Всех могу пересчитать:  
Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка,  
Два котенка, мой щегол, сверчок и я (поочередное поглаживание- массаж всех десяти пальцев).  
Вот и вся моя семья!  
 **Кто приехал?**  
Кто приехал? Пальцы обеих рук сложены вместе.  
Мы, мы, мы! Быстро хлопают кончики больших пальцев.  
Мама, мама, это ты? Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных хлопают.  
Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев.  
Папа, папа, это ты? Хлопают кончики указательных.  
Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев.  
Братец, братец, это ты? Хлопают кончики средних пальцев.  
Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев.  
Ах, сестричка, это ты? Хлопают кончики безымянных.  
Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев.  
Все мы вместе, да, да, да! Хлопают кончики мизинцев. Хлопать в ладоши.  
 **Дружная семья**  
Этот пальчик – дедушка, (загибаем поочередно пальцы, начиная с большого)  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
А вот этот пальчик – я,  
Вместе – дружная семья! (хлопаем в ладоши)

**За работу**  
Ну-ка, братцы, за работу. Поочередно разгибать пальцы,  
Покажи свою охоту. начиная с большого.  
Большаку дрова рубить  
Печи все тебе топить,  
А тебе воду носить,  
А тебе обед варить,  
А тебе посуду мыть.  
А потом всем песни петь,  
Песни петь да плясать, Энергично шевелить пальцами.  
Наших деток забавлять.

**Наперсток**  
Вышивает, шьет иголка, В правой руке воображаемая иголка  
Пальцу больно, «шьет» и задевает указательный  
Пальцу колко. пальчик на левой руке.  
А наперсток   
В тот же миг  
К девочке на пальчик «Надевают наперсток».  
Прыг!  
Говорит иголке: «Шьют».  
-Шей,  
а колоться ты не смей! Грозят пальчиком.  
 **Повар**  
Повар готовил обед, Ребром ладони стучат по столу.  
А тут отключили свет. Загибают большой палец на левой руке.  
Повар леща берет  
И опускает в компот. Загибают указательный палец.  
Бросает в котел поленья, -средний  
В печку кладет варенье - безымянный  
Мешает суп кочерыжкой, - мизинец  
Угли бьет поварешкой.  
Сахар сыплет в бульон.  
И очень довольный он! Разводят руками.  
 **Маляры**  
Маляры известку носят, Держат в руках воображаемые ведра, имитируют ходьбу на месте.  
Стены кистью купоросят. Лицом друг к другу, движения воображаемой кистью вверх-вниз.  
Не спеша, разводят мел. Наклонились, мешают кистью в воображаемом ведре.  
Я бы тоже так сумел. «Красят»  
 **Кузнец**  
Идет кузнец из кузнецы, Кисти рук лежат на столе, ладонями вниз,   
Несет кузнец два молота. пальцы приподняты, слегка согнуты.  
Тук, тук, тук, тук, Постукивать поочередно правой, левой руками, всеми пальцами.  
Да ударил разом вдруг. Пальцы обеих рук одновременно ударяют по столу.  
 **Почтальон**  
Что принес нам почтальон? Сжимать и разжимать кулаки.  
С толстой сумкой ходит он. Шагать пальчиками по столу.  
Перевод, журнал, газету, Загибать пальцы, начиная с большого.  
В бандероли 2 кассеты.  
И письмо от тети Вали,  
Чтоб ее приезда ждали.  
 **Пекарь**  
Пекарь, пекарь, из муки  
Испеки нам колобки. Выполняем круговые движения ладонями  
Две сушки — Ванюшке, Имитируем скатывание колобка.  
Две баранки – Танюшке, Поочередно соединяем большие пальцы   
Два бублика – Мишке, обеих рук с остальными пальцами  
Два калача – Маришке. – упражнение «колечки».

**Зимние забавы**  
Раз, два, три, четыре, пять (загибаем пальчики)  
Мы во двор пошли гулять (указательным и средними пальчиками "идем" по столу)  
Бабу снежную слепили (катаем ручками "комок")  
Птичек крошками кормили ("кормим птичек ")  
С горки мы потом катались (ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)  
А ещё в снегу валялись (кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)  
Все в снегу домой пришли (отряхиваем ладошки)  
Суп поели ("едим суп"),   
спать легли (ладошки под щечку).

**Спортсмены** Чтоб болезней не бояться Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны.   
Надо спортом занимать Сжимаем и разжимаем кулаки.  
Играет в теннис теннисист Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца.  
Он спортсмен, а не артист  
В футбол играет футболист  
В хоккей играет хоккеист,  
В волейбол — волейболист,  
В баскетбол — баскетболист.  
 **Лыжники**  
Мы бежим с тобой на лыжах Дети “скользят” шагают пальцами по столу (на лыжах)  
Снег холодный лыжи лижет “Скользят”, делая поочередно движения пальцами   
А потом – на коньках, (“бегут” на коньках)   
Но упали мы. Ах!   
А потом снежки лепили, Показывают, как лепят снежки (сверху то одна рука, другая)   
А потом снежки катили, Катят воображаемый комок  
А потом без сил упали "Кидают друг в друга"  
И домой побежали   
 **Снежок**  
Раз, два, три, четыре, (загибать пальчики)   
Мы с тобой снежок слепили (лепить, меняя положение ладоней)   
Круглый, крепкий, очень гладкий. (показывают круг, гладят ладони друг о друга)   
Раз – подбросим, ("подбросить", посмотреть вверх)   
Два – поймаем. ("ловят", приседают)   
Три – уроним (встают, "роняют")   
И … сломаем! (топают)  
 **Зимние забавы (2)**  
Лепим мы из снега ком, (Дети сжимают и разжимают кисти рук)  
Из комочков слепим дом. (Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)  
Звери будут в доме жить, (Хлопают в ладоши)  
Веселиться и дружить,  
Вместе домик сторожить (Соединяют руки в «замок»)  
Давай, дружок  
Давай, дружок, смелей, дружок! (Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)  
Кати по снегу свой снежок –  
Он превратится в толстый ком. (Рисуют в воздухе круг)  
И станет ком снеговиком. (Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)  
Его улыбка так светла! (Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)  
Два глаза, шляпа, нос, метла... (Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)  
Но солнце припечёт слегка – (Дети поднимают руки вверх)  
Увы! И нет снеговика! (Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)

**Мороз**  
Вечер приближается (разведите руки в стороны),  
Вьюга начинается (покачайте над головой руками из стороны в сторону).  
Крепчает мороз (с усилием сожмите кулаки)  
—Щиплет щеки, щиплет нос (пальцами слегка ущипните щеки и нос)  
Руки стали замерзать (потрите ладони)  
Надо их отогревать (подышите на ладони).  
Вечер приближается (разведите руки в стороны)  
Темнота сгущается.  
Нам домой давно пора  
—До свиданья! До утра! (помашите рукой на прощание).  
 **Зима**  
Пришла зима, трем ладошки друг о друга  
Принесла мороз. пальцами массажируем плечи, предплечья  
Пришла зима, трем ладошки друг о друга  
Замерзает нос. ладошкой массажируем кончик носа   
Снег, плавные движения ладонями  
Сугробы, кулаки стучат по коленям попеременно  
Гололед. ладони шоркают по коленям разнонаправлено  
Все на улицу — вперед! обе руки протянуть вперед  
 **Мороз (2)**  
Ой, сердит мороз (качают головой, взявшись за нее руками)  
Ветки снегом занес. (Взмахивают кистями рук)  
Хватает за нос. (Хватают себя за нос)  
Щиплет до слез (Щиплют себя за щеки)  
Ребятишки не пугаются (Грозят пальчиком)  
И на лыжах («Едут на лыжах»)  
И на саночках катаются («Едут на санках»)  
Над морозом сердитым потешаются. (Прыгают и одновременно хлопают в ладоши)  
 **Зима**  
Наши ручки замерзают. Кулачки крепко прижать друг к другу  
Поиграем – ка немножко Разжать кулачки, хлопать в ладони.  
Да похлопаем в ладошки. Хлопать в ладоши  
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!  
Пальчики, чтоб их согреть, Прижать ладони друг к другу, тереть   
Сильно надо растереть. ладонь о ладонь.  
Пальчики мы согреваем, Греем руки круговыми движениями,  
Их сжимаем – разжимаем! сжимаем и разжимаем кулачки.

**Клён**  
За окном сосулька тает,  
Ветер тучи рвёт в клочки. «Рвать» клочки,  
Разжимает, разжимает разжимать кулачки,  
Клён тугие кулачки.  
Прислонился он к окошку. ладони вместе прижать к щеке  
И, едва растает снег,  
Мне зелёную ладошку протянуть ладошки вперед,  
Клён протянет раньше всех. сжимать и разжимать кулачки  
 **Иголки**  
У сосны, пихты и ёлки (дети перекатывают в руках, массируя ладони  
Очень колкие иголки, массажный мячик)  
Но ещё сильней, чем ельник,  
Вас уколет можжевельник! (подбрасывают мячик)  
*Тема: Моя страна, моя республика, мой город.*  
 **Край родной**  
Здравствуй, солнце золотое! Потянуться, растопырив пальцы  
Здравствуй, небо голубое! Помахать «небу»  
Здравствуй, вольный ветерок! Волнообразные движения кистей рук  
Здравствуй, маленький дубок! Показать «дубок»- растет от маленького расточка вверх  
Мы живём в одном краю –  
Всех я вас приветствую! «Обнимашки»  
 **Моя страна**  
Посмотрю на карту я: вытягивают вперед прямые ладони   
Вот российская земля. поочереди соединяют одноименные пальцы рук  
Есть леса тут и озера,   
Горы, реки и моря.   
Я люблю тебя, Россия, крепко сжимают в «замок»   
Ты же Родина моя! прикладывают руки к груди

**Новогодний праздник**  
Ждали праздника мы долго. Трём ладошку о ладошку.  
Наконец пришла зима. Сжать кулаки, прижать их друг к другу.  
Наконец пришла зима Пальцы «идут» по столу, по коленкам.  
В гости ёлку привела. Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются   
К ёлке все мы подошли,  
Хороводы завели. Круговые движения кистями рук.  
Покружились, поплясали, Кисти рук опустить, расслабить.  
Даже чуточку устали.  
Дед Мороз скорей приди, Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.  
Нам подарки принеси.  
 **Подарки**  
Дед мороз принес подарки: «Шагают» пальчиками по столу.  
Буквари, альбомы, марки, На каждое название загибают  
Кукол мишек и машины, по одному пальчику, сначала на  
Попугая и пингвина, правой, потом на левой руке.  
Шоколадок пол мешка Делают из пальчиков правой руки   
И пушистого щенка! мордочку щенка, согнуты  
Гав! Гав! средний и указательный пальчики – «ушки»  
 **На ёлке**  
Мы на елке веселились, Ритмичные хлопки в ладоши  
И плясали, и резвились. Удары кулачками.  
После добрый Дед Мороз «шагают» средним и указательным пальчиками по столу.  
Нам подарки преподнес. «рисуют» руками большой круг.  
Дал большущие пакеты,  
В них же вкусные предметы: Ритмичные хлопки в ладоши  
Конфеты в бумажках синих, Загибают пальчики, начиная с большого  
Орешки рядом с ними,   
Груша, яблоко,  
Один золотистый мандарин.  
 **Елочка**  
Ждут красавицу колючую «Рисуют» руками елочку.  
В каждом доме в декабре. Делают ладошками «дом».  
На ветвях зажгут фонарики, Показывают «фонарики».  
Искры брызнут в серебре. Руки над головой, пальцы оттопырены.  
Сразу станет в доме празднично, Берутся за руки и становятся в хоровод.  
Закружится хоровод.  
Дед Мороз спешит с подарками, Идут по кругу с воображаемым  
Наступает Новый год. мешком за плечами.  
 **Наряжаем ёлку**  
Раз, два, три, четыре, пять Поочерёдно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.  
Будем ёлку наряжать Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны  
Мы повесим шарики, Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарики  
Яркие фонарики, Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперёд – назад  
Весёлого Петрушку, Показывают длинный нос  
И разные игрушки: Вытягивают ладони вперёд  
И мишку - шалунишку Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону  
И заиньку – трусишку Прикладывают раскрытые ладони к голове  
 **Новый год**  
Наступает Новый год! (Хлопаем в ладоши)  
Дети водят хоровод. (Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем внутрь-наружу)  
Висят на елке шарики, (Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)  
Светятся фонарики. (Фонарики)  
Вот сверкают льдинки, (Сжимать и резко разжимать кулаки поочередно)  
Кружатся снежинки. (Легко и плавно двигать кистями)  
В гости Дед Мороз идет, (Пальцы шагают по коленям или по полу)  
Всем подарки он несет. (Трем друг об друга ладони)  
Чтоб подарки посчитать, (Хлопаем по коленям или по полу, одна рука - ладонью, другая - кулаком, затем меняем)  
Будем пальцы загибать: (по очереди массажируем каждый палец)  
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.

**Бойцы**Пальцы эти – все бойцы. Растопырить пальцы на обеих руках,   
Удалые молодцы. сжать их в кулак.   
Два больших и крепких малых Приподнять два больших пальца,   
И солдат в боях бывалых. другие крепко прижать к столу.  
Два гвардейца – храбреца! Приподнять указательные пальцы,  
Два сметливых молодца! другие крепко прижать к столу.  
Два героя безымянных, Приподнять средние пальцы,   
Но в работе очень рьяных! другие крепко прижать к столу.  
Два мизинца – коротышки Приподнять безымянные пальцы,  
– Очень славные мальчишки! Хлопнуть в ладоши.  
 **Солдаты**  
Для солдата строго норма: Показать два пальца в "рогатке"  
Всегда выглаженная форма. Сжать руки в кулак оттопырив большой палец "класс"  
В руки взял Арсений пультик, "Прошагать" пальцами по коленям  
Посмотреть хотел он мультик Хлопнуть в ладоши  
У пограничников есть пост, Плотно сжатые пальцы рук приложить к вискам  
Под охраной у них мост. Ладони плотно прижаты друг к другу, "развести" в мост  
 **Сегодня праздник всех отцов**  
Сегодня праздник всех отцов, Сжимают и разжимают пальцы  
Всех сыновей, всех кто готов, Хлопают в ладоши  
Свой дом и маму защитить, Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу  
Всех нас от бед отгородить! Сжимают и разжимают пальцы

**Капитан**  
Я плыву на лодке белой концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями  
По волнам с жемчужной пеной. друг к другу, слегка приоткрыв.  
Я - отважный капитан, проговаривая стишок, показывать, как лодка  
Мне не страшен ураган. качается на волнах, а затем плавными движениями рук  
Чайки белые кружатся, сами волны, потом по тексту  
Тоже ветра не боятся. стиха показать чайку, скрестив руки, соединив  
Лишь пугает птичий крик ладони тыльной стороной и помахать  
Стайку золотистых рыб. пальцами, сжатыми вместе  
И, объездив чудо-страны, выпрямленными ладонями с пальцами,  
Посмотрев на океаны, прижатыми друг к другу изобразить рыбок.  
Путешественник-герой, плавными движениями ладоней показать  
К маме я вернусь домой. как рыбы плывут в воде)

**Любимые сказки**  
Будем пальчики считать, Хлопают в ладоши  
Будем сказки называть  
Рукавичка, Теремок, Поочередно загибают пальчики на левой руке  
Колобок – румяный бок.  
Есть Снегурочка – краса,  
Три медведя, Волк – Лиса.  
Не забудем Сивку-Бурку, Поочередно загибают пальчики на правой руке  
Нашу вещую каурку.  
Про жар-птицу сказку знаем,  
Репку мы не забываем  
Знаем Волка и козлят. Сжимают кулачки  
Этим сказкам каждый рад. Хлопают в ладоши  
 **Репка**   
Тянут, тянут бабка с дедкой, Дети вытягивают большие пальцы.  
Из земли большую репку. Указательные.  
К ним пришла тут внучка, Средние.  
Подбежала Жучка, Безымянные.  
Кошка тоже потянула. Мизинцы.  
Хоть держалась крепко, Берут репку.  
Вытянута репка! Поднимают руки вместе с репкой.  
 **Сказки**  
Мышка быстренько бежала (бег пальцами по столу)  
Мышка хвостиком виляла (имитация движения)  
Ой, яичко уронила (сжать ручки в кулачки «яичко»)  
Посмотрите-ка, разбила (показать «яичко» на вытянутых руках)  
Вот ее мы посадили (наклониться)  
И водой ее полили (имитация движения)  
Вырастала репка хороша и крепка (развести руки в стороны)  
А теперь ее потянем (имитация движения)  
И из репы кашу сварим ("держим ложку" имитация еды)  
И будем мы от репки здоровые и крепкие (показать «силу»)  
Мы славна семья козлят  
Мы любим, прыгать и скакать (хлопаем в ладоши)  
Мы любим, бегать и играться  
Любим рожками бодаться ( пальчиками обоих рук показывают «рожки»)  
 **Репка (2)**  
Репку мы сажали («роете» пальчиками в детской ладошке лунку),  
Репку поливали (показываете пальчиками, как льется вода из лейки),  
Вырастала репка (показываете, как растет, выпрямляете постепенно пальчики)  
Хороша и крепка (оставьте ладони открытыми, а пальцы согните как крючочки)!  
Тянем-потянем (руки сцепляются и тянут – каждый в свою сторону),  
Вытянуть не можем (потрясли кистями рук),  
Кто же нам поможет (прибегают по очереди все герои сказки и помогают тянуть)?  
Тянем-потянем, тянем-потянем!  
Ух (расцепили руки, потрясли кистями)!  
Вытянули репку.  
 **Теремок**  
Стоит в поле теремок, теремок. (Дети соединяют кончики пальцев рук над головой.)  
Он не низок не высок, не высок. (Приседают, опуская руки вниз, встают, поднимая руки вверх)  
На двери висит замок, да замок (Руки сомкнуты ладонями и пальцами.)  
Кто его открыть бы смог? (Поднимают плечи вверх, опус кают.)  
Слева зайка, справа мышка, (Дети занимают свои места около теремка.)  
Отодвиньте-ка задвижку. (Тянут руки в разные стороны, но пальцы в «замке»).  
А лягушка, и медведь (Занимают свои места около теремка.)  
Тоже терем хотят отпереть . (Сильно сжимают пальцы. )   
А лисичка и волчок открывают теремок! (Открывают «замок» — рассоединяют пальцы по одному и раз водят руки в стороны).

**Перелётные птицы**

С юга птицы прилетели

Прилетел к нам скворушка- Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.  
Серенькое перышко.  
Жаворонок, соловей  
Торопились: кто скорей.  
Цапля, лебедь, утка, стриж,  
Аист, ласточка и чиж- Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками.  
Все вернулись, прилетели,  
Песни звонкие запели! Указательным и большим пальцами сделать « клюв» — « птицы поют».  
 **Десять птичек — стайка**  
Десять птичек — стайка.  
Пой-ка, подпевай-ка: Спокойные взмахи расслабленными ладонями  
Эта птичка — соловей, Загибаем по очереди пальцы начиная с мизинца  
Эта птичка — воробей, левой руки  
Эта птичка — совушка, сонная головушка.  
Эта птичка — свиристель,  
Эта птичка — коростель,  
Эта птичка — скворушка, серенькое перышко. Загибаем по очереди пальцы начиная с мизинца  
Это-зяблик, это — стриж, правой руки  
Это — развеселый чиж.  
Ну а это — злой орлан.  
Птички-птички, по домам Обе ручки быстро сжать в кулачки, «пряча птичек»  
 **Птицы прилетают**  
С наступлением весны, Пальцы расставлены, ладони перекрещены.  
Птицы прилетают. Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.  
Возвращаются скворцы,  
Работяги и певцы. Пальцы рук сжимаются в кулаки и разжимаются.  
А грачи у лужицы Ладони раскрыты, соединены чашечкой.  
Шумной стайкой кружатся. Круговые движения кистями рук.  
Журавли летят торопятся, Пальцы расставлены, ладони перекрещены.   
А малиновка и дрозд, Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.  
Занялись устройством гнезд. Пальцы рук в замок ладони открыты.  
 **Грачи**Мы лепили куличи. «Лепить пирожок»  
Прилетели к нам грачи. «Помахать крыльями»  
Первый грач испек пирог, Загибать пальчики по очереди на одной руке.  
А второй ему помог.  
Третий грач накрыл на стол,  
А четвертый вымыл пол,  
Пятый долго не зевал  
И пирог у них склевал.  
Раз, два, три, четыре, пять, Загибать пальчики на другой руке.  
Выходи грачей считать.  
 **Весна**  
Вот уж две недели Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.  
Капают капели.  
Снег на солнце тает Руки ладонями вниз разведены в стороны.  
И ручьём стекает. Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.  
 **Подснежник**  
К нам Весна лишь заглянула - Протягивают руки вперед  
В снег ладошку окунула Руки внизу, перпендикулярно корпусу  
И расцвел там нежный, Руки соединяют в бутон на уровне глаз  
Маленький подснежник Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)