**Давайте  поиграем!**

 Зима - одно из самых любимых времён года наших детей. Зимняя природа имеет свою особую красоту. Наблюдая за явлениями и объектами природы, ребёнок обогащает свой чувственный опыт, на котором в дальнейшем основываются знания, развиваются умственные способности и творчество.

 Помните, в детстве это радостное  возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что всё вокруг белым - бело? Постарайтесь, чтобы ваши дети получали удовольствие от зимы!

 В это время каждую прогулку на свежем воздухе можно превратить в интереснейший отдых с играми.   Ведь подвижные игры зимой доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью.

Катание на санках, игры со снегом и исследовательская деятельность - обогащают содержание прогулок и очень увлекают детей. Играя с детьми, вы сможете увеличить продолжительность пребывания их на воздухе. Да и сами не заметите, как пролетело время.

 Так чем же нам занять своих ребятишек во время зимней прогулки, чтобы они не замерзли и не заскучали? Для этого будет достаточно несколько подходящих зимних игр, которые мы и предлагаем вашему вниманию:

**«Скульпторы»**

Зимой очень увлекательно сооружать разные постройки из снега - это чудесный строительный материал. Лучше всего заняться строительством в тёплую погоду или во время оттепели и обязательно объяснить ребёнку, почему вы выбрали это время. Ведь именно в этот момент снег становится более мягким и пластичным, и очень хорошо лепится.

**«Угощение для Деда Мороза»**

"Угощение" можно лепить руками или  взять песочные формочки и ведёрки. Плотно набиваем формы снегом и переворачиваем - угощение готово. Его можно украсить снежными шариками и веточками. А ещё вы с ребёнком можете устроить снежный пир для птиц. Сделайте снежные пирожные и украсьте их настоящими ягодами или птичьим кормом.

**«Гонки снежных шаров»**

Эту игру лучше проводить сразу после снегопада. По сигналу каждый игрок начинает скатывать снежный шар, продвигаясь по дорожке к финишу.

**« Салки со снежками»**

Одного из играющих выбирают водящим, он старается снежками попасть

в пробегающих по площадке игроков.

 **«След в след»**

Расскажите ребёнку о том, как ходят волки в стае (след в след).  А после, предложите поиграть в догонялки, но с одним условием:  тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

 Зимняя пора дарит нам неограниченное количество забав и игр,  в которые нужно успеть наиграться.

Желаем Вам удачи и хорошего настроения!